

履修モデル〈健康システム学科：運動・体育〉

| モデルパターン | | 学年 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 単位数 | |
|--|--------|---|--|---|--|---------------------------------|-----|-----|
| 授業科目の区分 | | | | | | | | |
| 保健体育（中・高）教員免許の取得および各種資格※取得を目指す学生の履修モデル | 基礎科目 | ◎日本語（読解と表現） ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ② 生物基礎 ② | | | | | 8 | |
| | 教養科目 | 日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ② 食と健康 ② | ◎宗教と人生 ② 私のためのキャリア設計 ② | 生命倫理学 ② 心理学 ② 芸術 ② | | | 18 | |
| | 専門教育科目 | 専門基礎科目群（領域に関する科目） | ◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ② | ◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② ◎教育特論Ⅰ ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ② 栄養指導論 ② | 医学概論 ② 生活習慣病 ② 教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ② 地域活動演習Ⅰ ② | 地域活動演習Ⅱ ② | | 36 |
| | | I群（運動・体育に関連する科目） | ◎運動の基礎 ② 体育原理 ② スポーツ実践演習Ⅰ ② スポーツ実践演習Ⅱ ② ◎体力測定と評価 ② ◎幼児運動実践演習 ② 陸上競技Ⅰ ① 陸上競技Ⅱ ① 球技Ⅰ ① 球技Ⅱ ① 武道Ⅰ ① | 運動栄養学 ② 運動生理学 ② 運動生理学演習 ② ジュニアスポーツⅠ ② ジュニアスポーツⅡ ② トレーニング科学Ⅰ ② トレーニング科学Ⅱ ② 健康体づくり実践演習Ⅰ ② 健康体づくり実践演習Ⅱ ② スポーツ心理学 ② 器械運動Ⅰ ① 器械運動Ⅱ ① 武道Ⅱ ① ダンス／水泳Ⅰ ① ダンス／水泳Ⅱ ① | スポーツ指導法 ② 体育実技指導法Ⅰ ② 体育実技指導法Ⅱ ② 健康体づくり指導法Ⅰ ② 健康体づくり指導法Ⅱ ② スポーツ史 ② 運動処方論 ② 運動処方演習 ② 障害者スポーツ論 ② スポーツ医学概論 ② スポーツ科学Ⅰ ② スポーツ科学Ⅱ ② レクリエーション（野外活動を含む） ② 運動負荷試験実習 ① | | | 69 |
| | | II群（養護・保健に関連する科目） | 学校保健Ⅰ（小児保健、学校安全を含む） ② | ◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 健康行動論 ② 健康統計学 ② | ◎救急看護（救急処置を含む） ② 精神保健 ② | | | 16 |
| | | 卒業研究 | | | | ◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③ | | 6 |
| | | 教職に関する科目 | 教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談（カウンセリングを含む） ② | （仮）生徒指導論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ（保健教育内容研究） ② 保健体育科教育法Ⅰ（保健体育科教育研究） ② 教育心理学 ② 特別活動論 ② 教育課程論 ② 教育方法・技術論 ② | 教育史 ② 保健体育科教育法Ⅱ（保健体育科教育法研究） ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ（保健教育法研究） ② 道徳教育論 ② （仮）進路指導論 ② △中学校・高等学校教育実習（事前事後指導） ② | 中学校・高等学校教育実習 ③ 教育実践演習（中・高） ② | | 39 |
| | 単位数 | 基礎科目 計 | 8 | — | — | — | — | 8 |
| | | 教養科目 計 | 8 | 4 | 6 | — | — | 18 |
| | | 専門教育科目 計 | 31 | 47 | 41 | 8 | — | 127 |
| 教職に関する科目 計 | | 8 | 14 | 10 | 7 | — | 39 | |
| 全体 計 | | 55 | 65 | 57 | 15 | — | 192 | |

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健〉

| モデルパターン | | 学年 | 1年 | 2年 | 3年 | 4年 | 単位数 | |
|--|--------|---|--|---|--|---|----------------------|-----|
| 授業科目の区分 | | | | | | | | |
| 養護教諭 及び 保健 (中・高)の教員免許 取得および各種資格※ 取得を目指す学生の 履修モデル | 基礎科目 | ◎日本語(読解と表現) ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ② 生物基礎 ② | | | | | 8 | |
| | 教養科目 | 日本国憲法 ② 食と健康 ② 健康スポーツ科学Ⅰ(講義) ② 健康スポーツ科学Ⅲ(演習) ② | ◎宗教と人生 ② 文学 ② 心理学 ② 私のためのキャリア設計 ② | 生命倫理学 ② | | | 18 | |
| | 専門教育科目 | 専門基礎科目群 (領域に関する科目) | ◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② 解剖学 ② 生理学 ② 栄養学 ② 食品学 ② 衛生学 ② | ◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② 微生物学 ② 栄養指導論 ② 公衆衛生学 ② 健康心理学 ② ◎教育特論Ⅰ ② | 医学概論 ② 生活習慣病 ② 臨床心理学 ② 教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ② | | | 40 |
| | | I群 (運動・体育に 関連する科目) | ◎運動の基礎 ② ◎体力測定と評価 ② スポーツ実践Ⅰ ③ スポーツ実践Ⅱ ③ | 運動生理学 ② 運動栄養学 ② ◎ジュニアスポーツⅠ ② トレーニング科学Ⅰ ② 健康体づくり実践Ⅰ ③ 健康体づくり実践Ⅱ ③ | 障害者スポーツ論 ② 健康体づくり指導法Ⅰ ② 健康体づくり指導法Ⅱ ② | | | 30 |
| | | II群 (養護・保健に 関連する科目) | 養護概説Ⅰ ② 養護概説Ⅱ ② ◎学校保健Ⅰ (小児保健、学校安全を含む) ② 基礎看護学 ② | 病理学概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 健康行動論 ② 健康統計学 ② 看護学Ⅰ ③ 看護学Ⅱ ③ 臨床看護実習 ④ | 薬理学 ② 養護活動演習 ② △養護活動実習 ② 精神保健 ② 健康相談活動の理論と実践 ② ◎救急看護(救急処置を含む) ② | 養護活動実習 ② | | 40 |
| | | 卒業研究 | | | | | ◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③ | 6 |
| | | 教職に関する科目 | 教職概論 ② 教育原理 ② 教育制度論 ② 教育相談 (カウンセリングを含む) ② | 教育心理学 ② 教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ (保健教育内容研究) ② 保健科教育法Ⅰ (保健科教育教材研究) ② 特別活動論 ② 教育方法・技術論 ② 生徒指導論(進路指導を含む) ② | 教育史 ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ (保健教育法研究) ② 保健科教育法Ⅱ (保健科教育演習) ② 道徳教育論 ② 教育方法論 ② △中学校・高等学校教育実習 (事前事後指導) ① △養護実習 (事前事後指導) ① | 中学校・高等学校教育実習 ③ 養護実習 ④ 教育実践演習(養護教諭) ② 教育実践演習(中・高) ② | | 45 |
| | 単位数 | 基礎科目 計 | 8 | — | — | — | — | 8 |
| | | 教養科目 計 | 8 | 8 | 2 | — | — | 18 |
| | | 専門教育科目 計 | 34 | 48 | 26 | 8 | — | 116 |
| 教職に関する科目 計 | | 8 | 14 | 12 | 11 | — | 45 | |
| 全体 計 | | 58 | 70 | 40 | 19 | — | 187 | |

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年