

履修モデル〈健康システム学科：運動・体育〉

| モデルパターン                                    |                            | 学 年                        |                              | 1 年                            | 2 年                           | 3 年           | 4 年       | 単<br>位<br>数 |
|--|----------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|---------------|-----------|-------------|
|  |                            | 授業科目の区分                    |                              |                                |                               |               |           |             |
| 保健体育（中・高）<br>教員免許の取得および各種資格※取得を目指す学生の履修モデル | 基礎科目                       |                            |                              | ◎日本語（読解と表現） ②                  |                               |               |           | 8           |
|  |                            |                            |                              | ◎英語 ②                          |                               |               |           |             |
|  | 教養科目                       |                            |                              | ◎コンピュータ演習 ②                    |                               |               |           | 18          |
|  |                            |                            |                              | 生物基礎 ②                         | ◎宗教と人生 ②                      | 生命倫理学 ②       |           |             |
|  | 専<br>門<br>教<br>育<br>科<br>目 | 専門基礎科目群<br>（領域に関する科目）      |                              | ◎基礎ゼミⅠ ②                       | ◎健康科学 ②                       | 医学概論 ②        | 教育特論Ⅲ ②   | 36          |
|  |                            |                            |                              | ◎基礎ゼミⅡ ②                       | 健康心理学 ②                       | 外書購読 ②        | 地域活動演習Ⅱ ② |             |
|  |                            |                            |                              | ◎健康科学序論 ②                      | 公衆衛生学 ②                       | 生活習慣病 ②       |           |             |
|  |                            |                            |                              | 解剖学 ②                          | 栄養指導論 ②                       | ◎教育特論Ⅰ ②      |           |             |
|  |                            |                            |                              | 生理学 ②                          |                               | 教育特論Ⅱ ②       |           |             |
|  |                            |                            |                              | 衛生学 ②                          |                               | 地域活動演習Ⅰ ②     |           |             |
| Ⅰ群<br>（運動・体育に関連する科目）                       |                            | ◎運動の基礎 ②                   | 運動栄養学 ②                      | スポーツ指導法Ⅰ ②                     |                               | 59            |           |             |
|  |                            | 体育原理 ②                     | 運動生理学 ②                      | スポーツ指導法Ⅱ ②                     |                               |               |           |             |
|  |                            | スポーツ実践Ⅰ ③                  | 運動生理学演習 ②                    | 健康体力づくり指導法Ⅰ ②                  |                               |               |           |             |
|  |                            | スポーツ実践Ⅱ ③                  | ◎子ども運動学 ②                    | 健康体力づくり指導法Ⅱ ②                  |                               |               |           |             |
|  |                            | ◎体力測定と評価 ②                 | 子ども運動学演習 ②                   | スポーツ史 ②                        |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | トレーニング科学Ⅰ ②                  | 運動処方論 ②                        |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | トレーニング科学Ⅱ ②                  | 運動処方演習 ②                       |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | 健康体力づくり実践Ⅰ ③                 | 障害者スポーツ論 ②                     |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | 健康体力づくり実践Ⅱ ③                 | スポーツ医学概論 ②                     |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | スポーツ心理学 ②                    | スポーツ科学Ⅰ ②                      |                               |               |           |             |
| Ⅱ群<br>（養護・保健に関連する科目）                       |                            | ◎学校保健Ⅰ<br>（小児保健、学校安全を含む） ② | 学校保健Ⅱ ②                      | 健康統計学 ②                        |                               | 14            |           |             |
|  |                            |                            | 精神保健 ②                       | ◎救急看護（救急処置を含む） ②               |                               |               |           |             |
| 卒業研究                                       |                            |                            | 健康行動論 ②                      |                                |                               | ◎卒業研究Ⅰ ③      | 6         |             |
|  |                            |                            | 学校保健Ⅲ ②                      |                                |                               | ◎卒業研究Ⅱ ③      |           |             |
| 教職に関する科目                                   |                            | 教職概論 ②                     | 生徒指導論（進路指導を含む） ②             | 教育史 ②                          | 中学校・高等学校教育実習<br>（事前事後指導を含む） ⑤ | 教育実践演習（中・高） ② | 37        |             |
|  |                            | 教育原理 ②                     | 保健・保健体育科教育法Ⅰ<br>（保健教育内容研究） ② | 保健体育科教育法Ⅱ<br>（保健体育科教育法研究） ②    |                               |               |           |             |
|  |                            | 教育制度論 ②                    | 道徳教育論 ②                      | 保健・保健体育科教育法Ⅱ<br>（保健教育法研究） ②    |                               |               |           |             |
|  |                            | 教育相談<br>（カウンセリングを含む） ②     | 保健体育科教育法Ⅰ<br>（保健体育科教育研究） ②   | △中学校・高等学校教育実習<br>（事前事後指導を含む） ⑤ |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | 教育心理学 ②                      |                                |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | 特別活動論 ②                      |                                |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | 教育課程論 ②                      |                                |                               |               |           |             |
|  |                            |                            | 教育方法・技術論 ②                   |                                |                               |               |           |             |
| 単<br>位<br>数                                | 基礎科目                       | 計                          | 8                            | —                              | —                             | —             | 8         |             |
|  | 教養科目                       | 計                          | 8                            | 8                              | 2                             | —             | 18        |             |
|  | 専門教育科目                     | 計                          | 26                           | 38                             | 41                            | 10            | 115       |             |
|  | 教職に関する科目                   | 計                          | 8                            | 16                             | 6                             | 7             | 37        |             |
|  | 全体                         | 計                          | 50                           | 62                             | 49                            | 17            | 178       |             |

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健〉

| モデルパターン  |                            | 学 年                      |   | 1 年  | 2 年  | 3 年   | 4 年   | 単<br>位<br>数 |
|--|----------------------------|--------------------------|---|--|--|---|---|-------------|
|  |                            | 授業科目の区分                  |   |  |  |   |   |             |
| 養護教諭 及び 保健<br>(中・高)の教員免許<br>取得および各種資格※<br>取得を目指す学生の<br>履修モデル | 基礎<br>科目                   |                          | ◎日本語 (読解と表現) ②<br>◎英語 ②<br>◎コンピュータ演習 ②<br>生物基礎 ②          |  |  |   |   | 8           |
|  | 教養<br>科目                   |                          | 日本国憲法 ②<br>食と健康 ②<br>健康スポーツ科学Ⅰ (講義) ②<br>健康スポーツ科学Ⅲ (演習) ② | ◎宗教と人生 ②<br>芸術 ②<br>心理学 ②<br>私のためのキャリア設計 ②                                     | 生命倫理学 ②<br>ジェンダー論 ②  |   |   | 20          |
|  | 専<br>門<br>教<br>育<br>科<br>目 | 専門基礎科目群<br>(領域に関する科目)    |   | ◎基礎ゼミⅠ ②<br>◎基礎ゼミⅡ ②<br>◎健康科学序論 ②<br>解剖学 ②<br>生理学 ②<br>食品学 ②<br>栄養学 ②<br>衛生学 ② | 微生物学 ②<br>公衆衛生学 ②<br>◎健康科学 ②<br>栄養指導論 ②<br>健康心理学 ②   | 医学概論 ②<br>生活習慣病 ②<br>人間関係論 ②<br>◎教育特論Ⅰ ②<br>教育特論Ⅱ ②<br>教育特論Ⅲ ②<br>地域活動演習Ⅰ ②   | 教育特論Ⅲ ②   | 42          |
|  |                            | Ⅰ群<br>(運動・体育に<br>関連する科目) |   | ◎運動の基礎 ②<br>スポーツ実践Ⅰ ③<br>スポーツ実践Ⅱ ③<br>◎体力測定と評価 ②                               | 運動生理学 ②<br>運動栄養学 ②<br>トレーニング科学Ⅰ ②<br>健康体力づくり実践Ⅰ ③<br>健康体力づくり実践Ⅱ ③<br>◎子ども運動学 ②   | 健康体力づくり指導法Ⅰ ②<br>健康体力づくり指導法Ⅱ ②<br>障害者スポーツ論 ②  |   | 30          |
|  |                            | Ⅱ群<br>(養護・保健に<br>関連する科目) |   | 養護概説Ⅰ ②<br>養護概説Ⅱ ②<br>◎学校保健Ⅰ<br>(小児保健、学校安全を含む) ②<br>基礎看護学 ②                    | 学校保健Ⅱ ②<br>学校保健Ⅲ ②<br>精神保健 ②<br>健康行動論 ②<br>看護学Ⅰ ③<br>看護学Ⅱ ③<br>臨床看護実習 ②  | 薬理学 ②<br>養護活動演習 ②<br>△養護活動実習 ②<br>健康統計学 ②<br>健康相談活動の理論と実践 ②<br>◎救急看護 (救急処置を含む) ②  | 養護活動実習 ②  | 36          |
|  |                            | 卒業研究                     |   |  |  |   | ◎ 卒業研究Ⅰ ③<br>◎ 卒業研究Ⅱ ③  | 6           |
|  |                            | 教職に関する科目                 |   | 教職概論 ②<br>教育原理 ②<br>教育制度論 ②<br>教育相談<br>(カウンセリングを含む) ②                          | 教育心理学 ②<br>教育課程論 ②<br>保健・保健体育科教育法Ⅰ<br>(保健教育内容研究) ②<br>保健科教育法Ⅰ<br>(保健科教育教材研究) ②<br>道徳教育論②<br>特別活動論 ②<br>教育方法・技術論 ②<br>生徒指導論 (進路指導を含む) ② | 教育史 ②<br>保健・保健体育科教育法Ⅱ<br>(保健教育法研究) ②<br>保健科教育法Ⅱ<br>(保健科教育演習) ②<br>教育方法論 ②<br>△養護実習<br>(事前事後指導を含む) ⑤<br>△中学校・高等学校教育実習<br>(事前事後指導を含む) ⑤ | 養護実習<br>(事前事後指導を含む) ⑤<br>中学校・高等学校教育実習<br>(事前事後指導を含む) ⑤<br>教育実践演習 (養護教諭) ②<br>教育実践演習 (中・高) ② | 44          |
|  | 単<br>位<br>数                | 基礎科目                     | 計   | 8  | —  | —   | —   | 8           |
|  |                            | 教養科目                     | 計   | 8  | 8  | 4   | —   | 20          |
|  |                            | 専門教育科目                   | 計   | 34   | 40   | 30  | 10  | 114         |
| 教職に関する科目   |                            | 計                        | 8   | 14   | 8  | 14  | 44  |             |
| 全体   |                            | 計                        | 58  | 62   | 42   | 24  | 186   |             |

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年