

履修モデル〈健康システム学科：学校体育コース〉

モデルパターン		学年		1年	2年	3年	4年	単位数
		授業科目の区分						
保健体育（中・高） 教員免許の取得および各種資格※取得を目指す学生の履修モデル	共通教育科目			◎宗教と人生 ② ◎日本語（読解と表現） ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ②				8
				日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ② 食と健康 ②	私のためのキャリア設計 ② 国際関係論 ②	生命倫理学 ② 心理学 ② 社会学 ②		18
	専門教育科目	専門基礎科目群 （領域に関する科目）		◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② ◎生物基礎 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ②	◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② ◎教育特論Ⅰ ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ②	医学概論 ② ◎教育特論Ⅱ ② 教育特論Ⅲ ② 地域活動演習 ②		32
		Ⅰ群 （運動・体育に関連する科目）		◎運動の基礎 ② 体育原論（体育原理・体育史を含む） ② スポーツ実践演習 ② 健康体力づくり実践演習Ⅰ ② ◎体力測定と評価 ② 陸上競技Ⅰ ① 陸上競技Ⅱ ① 球技Ⅰ ① 球技Ⅱ ①	運動栄養学 ② ◎運動生理学 ② トレーニング科学Ⅰ ② トレーニング科学Ⅱ ② 健康体力づくり実践演習Ⅱ ② スポーツ心理学 ② 器械運動Ⅰ ① 器械運動Ⅱ ① ダンス／水泳Ⅰ ① ダンス／水泳Ⅱ ①	スポーツ栄養指導論 ② ジュニアスポーツⅠ ② ジュニアスポーツⅡ ② スポーツ指導法 ② 体育領域指導法Ⅰ ② 体育領域指導法Ⅱ ② 障害者スポーツ論 ② スポーツ医学概論 ② レクリエーション（野外活動を含む） ② 武道Ⅰ ① 武道Ⅱ ①		50
		Ⅱ群 （養護・保健に関連する科目）		学校保健Ⅰ （小児保健、学校安全を含む） ②	◎救急処置 ② ◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ②	精神保健 ② 健康行動論 ②		14
		卒業研究					◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③	6
	教職に関する科目		教職概論 ② 教育原理 ② 教育心理学 ②	教育制度論 ② 特別支援教育論 ② 教育課程論 ② 保健・保健体育科教育法Ⅰ（保健教育内容研究） ② 保健体育科教育法Ⅰ（保健体育科教育研究） ② 教育方法・技術論 ② 生徒指導論 ② 教育相談（カウンセリングを含む） ②	道徳教育論 ② 特別活動及び総合的な学習の時間の指導法 ② 保健体育科教育法Ⅱ（保健体育科教育法研究） ② 保健・保健体育科教育法Ⅱ（保健教育法研究） ② 進路指導論 ② 教育におけるICT活用の理論と方法 ② △中学校・高等学校教育実習（事前事後指導） ①	△中学校・高等学校教育実習 ③ 教職実践演習（中・高） ②	43	
	単位数	基礎科目 計		8	—	—	—	8
		教養科目 計		8	4	6	—	18
		専門教育科目 計		30	34	32	6	102
教職に関する科目 計		6	16	15	5	42		
全体 計		52	54	53	11	174		

卒業

◎印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:養護・保健コース〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単位数	
		授業科目の区分							
養護教諭及び保健(中・高)の教員免許取得および各種資格取得を目指す学生の履修モデル	共通教育科目			◎宗教と人生 ②				8	
				◎日本語(読解と表現) ②					
			◎英語 ②						
			◎コンピュータ演習 ②						
			日本国憲法 ②	国際関係論 ②	生命倫理学 ②			18	
			食と健康 ②	心理学 ②	人権の歴史 ②				
			健康スポーツ科学Ⅰ(講義) ②	私のためのキャリア設計 ②					
			健康スポーツ科学Ⅲ(演習) ②						
	専門教育科目	専門基礎科目群(領域に関する科目)			◎基礎ゼミⅠ ②	◎健康統計の基礎 ②	医学概論 ②	労働基準法 ②	48
					◎基礎ゼミⅡ ②	微生物学 ②	生活習慣病 ②	労働安全衛生法Ⅰ ②	
		◎健康科学序論 ②	公衆衛生学 ②	臨床心理学 ②	労働安全衛生法Ⅱ ②				
		◎生物基礎 ②	◎健康科学 ②	◎教育特論Ⅱ ②					
		解剖学 ②	健康心理学 ②	地域活動演習 ②					
I群(運動・体育に関連する科目)			◎運動の基礎 ②	◎運動生理学 ②	健康体力づくり指導法Ⅰ ②		24		
			スポーツ実践演習 ②	運動栄養学 ②	健康体力づくり指導法Ⅱ ②				
			◎体力測定と評価 ②	トレーニング科学Ⅰ ②	障害者スポーツ論 ②				
II群(養護・保健に関連する科目)			養護概説 ②	◎救急処置 ②	薬理学 ②		42		
			学校保健Ⅰ(小児保健、学校安全を含む) ②	◎発育発達概論 ②	環境保健学 ①				
			基礎看護学 ②	学校保健Ⅱ ②	精神保健 ②				
		看護学Ⅰ ③	学校保健Ⅲ ②	健康行動論 ②					
			健康統計学 ②	健康相談活動の理論と実践 ②					
			看護学Ⅱ ③	養護教諭の職務と法制度 ②					
			臨床看護実習 ④	養護活動演習 ②					
			臨床看護実習事前事後指導 ①	養護活動実習 ②					
				養護実践研究 ②					
卒業研究						◎卒業研究Ⅰ ③	◎卒業研究Ⅱ ③	6	
単位数	教職に関する科目			教職概論 ②	教育心理学 ②	教育史 ②	養護実習 ④	46	
				教育原理 ②	教育課程論 ②	保健・保健体育科教育法Ⅱ(保健教育法研究) ②	△中学校・高等学校教育実習 ③		
				教育制度論 ②	保健・保健体育科教育法Ⅰ(保健教育内容研究) ②	保健科教育法Ⅱ(保健科教育法演習) ②	教職実践演習(養護教諭) ②		
				教育相談(カウンセリングを含む) ②	保健科教育法Ⅰ(保健科教育教材研究) ②	道徳教育論 ②	教職実践演習(中・高) ②		
					特別活動論 ②	進路指導論 ②			
			教育方法・技術論 ②	養護実習(事前事後指導) ①					
			生徒指導論 ②	△中学校・高等学校教育実習(事前事後指導を含む) ②					
基礎科目		計	8	—	—	—	—	8	
教養科目		計	8	6	4	—	—	18	
専門教育科目		計	37	38	31	14	—	120	
教職に関する科目		計	8	14	13	11	—	46	
全体		計	61	58	48	25	—	192	

卒業

◎ 印は必修科目 ○の数は単位数 △の単位修得は最終学年

履修モデル〈健康システム学科:健康スポーツ指導コース〉

モデルパターン		学 年		1 年	2 年	3 年	4 年	単 位 数
		授業科目の区分						
健康スポーツ関連の 指導者や運動関連資格※取得を目指す学生 の履修モデル	共通 教育 科目			◎宗教と人生 ② ◎日本語（読解と表現） ② ◎英語 ② ◎コンピュータ演習 ②				8
				日本国憲法 ② 健康スポーツ科学Ⅰ（講義） ② 健康スポーツ科学Ⅲ（演習） ②	健康スポーツ科学Ⅱ（演習） ② 私のためのキャリア設計 ② 国際関係論 ②	生命倫理学 ② 心理学 ② 社会学 ②		18
	専 門 教 育 科 目	専門基礎科目群 （領域に関する科目）		◎基礎ゼミⅠ ② ◎基礎ゼミⅡ ② ◎健康科学序論 ② ◎生物基礎 ② 解剖学 ② 生理学 ② 衛生学 ②	◎健康科学 ② ◎健康統計の基礎 ② ◎教育特論Ⅰ ② 生化学 ② 健康心理学 ② 公衆衛生学 ②	医学概論 ② 生活習慣病（成人病） ② ◎教育特論Ⅱ ② 地域活動演習 ②	地域活動演習Ⅱ ② 労働基準法 ② 労働安全衛生法Ⅰ ② 労働安全衛生法Ⅱ ②	44
		Ⅰ群 （運動・体育に 関連する科目）		◎運動の基礎 ② スポーツ実践演習 ② 健康体力づくり実践演習Ⅰ ② ◎体力測定と評価 ② 陸上競技Ⅰ ① 陸上競技Ⅱ ① 球技Ⅰ ① 球技Ⅱ ①	運動栄養学 ② ◎運動生理学 ② 運動生理学演習 ② トレーニング科学Ⅰ ② トレーニング科学Ⅱ ② 健康体力づくり実践演習Ⅱ ② 健康づくり運動（エアロビクス ダンス・水中運動） ① スポーツ心理学 ② 器械運動Ⅰ ① 器械運動Ⅱ ① ダンス／水泳Ⅰ ① ダンス／水泳Ⅱ ① バイオメカニクス ② 健康体力づくり指導法 ②	スポーツ栄養指導論 ② ジュニアスポーツⅠ ② ジュニアスポーツⅡ ② スポーツ指導法 ② 運動障害と予防 ① 運動処方論 ② 運動処方演習 ② 障害者スポーツ論 ② 武道Ⅰ ① 武道Ⅱ ① スポーツ医学概論 ② レクリエーション （野外活動を含む） ② 運動処方論 ② 健康経営論 ② 運動負荷試験実習 ① 健康産業施設実習 ②		64
		Ⅱ群 （養護・保健に 関連する科目）		学校保健Ⅰ （小児保健、学校安全を含む） ②	◎救急処置 ② ◎発育発達概論 ② 学校保健Ⅱ ② 学校保健Ⅲ ② 健康行動論 ②	精神保健 ②		14
		卒業研究					◎卒業研究Ⅰ ③ ◎卒業研究Ⅱ ③	6
	教職に関する科目							
	単 位 数	基礎科目 計		8	—	—	—	8
		教養科目 計		6	6	6	—	18
		専門教育科目 計		28	45	38	14	125
教職に関する科目 計		—	—	—	—	—		
全体 計		42	51	44	14	151		

卒業

※健康運動実践指導者、健康運動実践指導士・ジュニアスポーツ指導員の受験資格、初級障害者スポーツ指導員、第一種衛生管理者免許の取得